## **Конкурентный анализ**

Для большого числа людней здоровый образ жизни ассоциируется не просто с модным увлечением, а является неотъемлемой частью жизни. Это, вместе с развитием электроники, включая носимой электроники и информационных технологий, стимулирует интерес к здоровому образу жизни и улучшению заботы о своем здоровье и, как следствие, развитие рынка приложений для ЗОЖ.

Существует огромное число приложений для ЗОЖ, среди которых можно выделитьMyFitnessPal, Lifesum, Yazio и 8fit.

* 1. **MyFitnessPal**

MyFitnessPal является универсальным приложением для отслеживания здоровья и фитнеса. Доступно для устройств Android и iOS.

***Сегмент рынка и категория пользователей***: business-to-consumer, пользователи, увлекающиеся/ведущие ЗОЖ.

***Стоимость***:

* бесплатная версия с ограниченным функционалом;
* подписка стоимостью 9,99$ в месяц (119,99$ за год) или 49,99$ за год при оплате за год вперед.

***К основным функциям и достоинствам приложения можно отнести***:

* возможность подключить более 50 сторонних приложений, поддерживающих здоровый образ жизни;
* отслеживание питания и потребление воды;
* отслеживание физической активности;
* счетчик калорий;
* трекер интервального голодания;
* планирование рациона, дневник питания;
* контроль веса;
* большая база данных (более 6 миллионов продуктов питания) продуктов;
* сканирование штрих-кодов продуктов и блюд;
* журнал из более чем 14 миллионов блюд.

***Среди недостатков приложения можно отметить***:

* наличие рекламы, перегруженность рекламой в бесплатной версии;
* ограниченный функционал без подписки;
* стоимость годовой подписки 119,99$ (49,99$ при оплате за год вперед), что для российских пользователей является достаточно высокой ценой.
  1. ***Lifesum***

Основным функционалом ***Lifesum*** является контроль за здоровым питанием, что со слов разработчиков «предоставляет людям инструменты для понимания их личных потребностей в питании». Доступно для устройств Android и iOS.

***Сегмент рынка и категория пользователей***: business-to-consumer, пользователи, контролирующие свое питание.

***Стоимость***:

* бесплатная версия с ограниченным функционалом;
* подписка стоимостью 8,33$ в месяц (99,99$ за год).

***К основным функциям и достоинствам приложения можно отнести***:

* готовые планы питания и диеты;
* трекеры для воды, фруктов и овощей;
* трекер активности;
* большая база данных продуктов;
* большая база данных полезных рецептов;
* сканера штрих-кодов продуктов;
* калькулятор калорий;
* индивидуальные советы по питанию;
* синхронизация с носимыми устройствами и медицинскими приложениями.

***Среди недостатков приложения можно отметить***:

* ограниченный функционал в бесплатной версии.
  1. **Yazio**

Основным функционалом ***Yazio*** является контроль за здоровым питанием и физической активность. Доступно для устройств Android и iOS.

***Сегмент рынка и категория пользователей***: business-to-consumer, пользователи, контролирующие свое питание и физическую активность.

***Стоимость***:

* бесплатная версия с ограниченным функционалом;
* платная подписка;

***К основным функциям и достоинствам приложения можно отнести***:

* + калькулятор калорий;
  + калькулятор индекса массы тела и «идеального» веса;
  + индивидуальные планы питания и тренировок;
  + трекеры активности и воды;
  + трекеры веса;
  + рекомендации по питанию и здоровью;
  + простой и удобный интерфейс.

***Среди недостатков приложения можно отметить***:

* малоинформативный сайт, в частности отсутствует информация о стоимости подписки, нет описания функций; видимо разработчики исходят из того, что всю эту информацию пользователь получит после установки приложения;
* ограниченный функционал в бесплатной версии.
  1. ***8Fit***

Разработчики позиционируют приложение как личный мобильный тренер, который включает короткие упражнения и простой планировщик здорового питания. Доступно для устройств Android и iOS.

***Сегмент рынка и категория пользователей***: business-to-consumer, пользователи, контролирующие свое питание и физическую активность.

***Стоимость***:

* платная подписка (79,99$ за год);

***К основным функциям и достоинствам приложения можно отнести***:

* калькулятор калорий;
* большая пополняемая база планов тренировок;
* большая пополняемая база продуктов и полезных рецептов;
* cписок покупок с интеграцией с другими приложениями;
* пошаговое руководство по выполнению упражнений с таймером;

***Среди недостатков приложения можно отметить***:

* отсутствие калькулятора воды;
* отсутствие сканера штрих-кодов для продуктов и возможность самостоятельно добавлять продукты;
* наличие только платной версии по подписке;